



## Zo zou ik het graag willen op mijn uitvaart

Uitvaartcodicil  
Wilsbeschikking  
Wensenlijst  
Voorregeling

Hoe het ook genoemd mag worden;

dit boekje is een persoonlijk document  
waarin u kunt aangeven hoe u wilt dat alles wordt vormgegeven,  
rond en na uw overlijden.  
Het zal u een geruststellend gevoel geven wanneer u  
uw voorkeuren op papier heeft gezet.

En wanneer u maar wilt kunt u er altijd wijzigingen in aanbrengen.



Dit is een overzicht/codicil/wensenlijst met persoonlijke voorkeuren/keuzes over wat er moet gebeuren en eventueel hoe u wilt dat e.e.a. gedaan wordt rond uw overlijden en is daarom een belangrijk document voor u en voor uw dierbaren.

Ik, als samensteller van dit boekje, heb hier niet mijn naam aan verbonden omdat ik het belangrijk vind dat u uw keuzes/wensen kenbaar kunt maken zonder dat u het gevoel krijgt al te moeten kiezen voor een uitvaartverzorger. De gekozen uitvaartonderneming kan t.z.t. net zo goed niet meer bestaan, het blijft in dat opzicht altijd een momentopname, maar bijv. de keus voor cremieren of begraven heeft over 75 jaar nog dezelfde betekenis.

Bij de vragen kunt u er voor kiezen om aan te geven hoe u iets wilt, maar u kunt ook aangeven dat de nabestaanden zelf invulling mogen geven aan bepaalde onderwerpen. Wanneer niet alles van tevoren is vormgegeven, biedt dit de nabestaanden de mogelijkheid meer eigen betekenis en verbondenheid in het afscheid te leggen.

De belangrijkste vraag is of u de voorkeur geeft aan een begrafenis of een crematie maar zelfs dit kunt u aan de nabestaanden overlaten. Geef dit dan wel aan, zodat zij weten dat u geen voorkeur heeft/had en zij dit zelf mogen besluiten.

De vragen zijn gekleurd naar belangrijkheid, rood is voor de vragen die primair zijn en groen is voor de vragen die geen grote wending geven aan het geheel. De rode vragen zijn meestal prettig voor de nabestaanden als deze beantwoord zijn en de groene vragen zijn niet zo belastend voor de nabestaanden om zelf in te vullen.

U kunt het beste eerst beginnen met het invullen van uw persoonsgegevens; naam, adres, tel. nr. enz. en daarna verder gaan met de vragen.

Graag het hokje van uw keuze aankruisen en/of aanvullen met een eigen omschrijving.

### Persoonsgegevens van uzelf:

Naam .....

Voornamen .....

Adres .....

Postcode ..... Woonplaats .....

Geboorte datum ..... geb. plaats .....

Tel. (bijv. in het geval er een kopie van dit boekje bij een ondernemer ligt en er veranderingen overlegd moeten worden)

.....

Contact persoon(en) .....

.....

.....

**Heeft u iemand die u aanwijst als opdrachtgever is voor de uitvaart?** (deze persoon is hiermee verantwoordelijk voor de betaling van de kosten voor de uitvaart)  nee  ja, wie?

(graag naam, adres en tel. nr.) .....

.....

overlaten aan nabestaanden

Dit is meestal ook de persoon die het laatste woord heeft over hoe de uitvaart geregeld wordt, als u deze taak aan iemand anders wilt toewijzen, wie is dit (naam adres en tel. nr.)

.....

.....

**Heeft u al een voorkeur voor een uitvaartondernemer om de uitvaart te regelen en te organiseren;**

nee,  ja, (naam adres en tel. nr.)

.....

.....

overlaten aan nabestaanden

Als er een keuze mogelijk is, waar zou u dan willen overlijden:

thuis  maakt niet uit, thuis, in ziekenhuis of anders .....

.....  
 indien mogelijk, overlaten aan nabestaanden

Bovenstaande vraag is er omdat het voor veel mensen belangrijk is, wanneer ze weten dat ze zullen sterven als gevolg van een aandoening/ziekte, ze met bijv. een huisarts overlegd hebben dat zij ook de ondersteuning krijgen om thuis te blijven en zo in de eigen, vertrouwde omgeving te blijven tot het laatste moment. Het gaat nogal eens fout wanneer de gezondheid plots sterk afneemt en een andere arts waarneemt. Deze raakt dan in paniek en zorgt dat de patiënt alsnog in het ziekenhuis komt. Anderen willen het thuisfront niet extra belasten met de zorg en geven er juist de voorkeur aan niet thuis te sterven.

Welke kleding wilt u dat er na de verzorging bij u aangedaan wordt:  vrije tijd,  nette kleding,  anders .....

Ik heb de kleding al klaarliggen op de volgende plaats:

.....  
 overlaten aan nabestaanden

Wilt u sieraden, horloge aan, bril op;  nee  ja, welke; .....

Waar kan men dit vinden? (bijv. sieraden die niet altijd gedragen worden)

.....  
Moet dit:  mee in de kist of,  uit op de dag van de uitvaart.  overlaten aan nabestaanden

Wilt u dat men uw lichaam:

direct in de kist legt (opbaart)

op bed legt (opbaart) en later, pas op de dag van de uitvaart in de kist legt.

overlaten aan nabestaanden

Vindt u het goed dat anderen naar u (uw opbaring) komen kijken,  nee  ja

Zo ja,  voor ieder die dit wil

voor een kleine kring. Wie zijn dit? Bijv. directe familie of familie én vrienden of anders:

.....  
 overlaten aan nabestaanden

Wilt u worden begraven of gecremeerd?

Begraven  Cremeren  overlaten aan nabestaanden

## **Begraven**

Heeft u bij begraven een voorkeur voor een bepaalde begraafplaats;.....

overlaten aan nabestaanden

Wilt u begraven worden in een:

algemeen graf: Hier gaat het om een korte termijn dat het graf met rust gelaten, niet verwijderd, wordt. Meestal minimaal 10 jaar maar in de praktijk is dit veelal langer. In de grotere plaatsen worden er twee of drie overledenen boven elkaar begraven, in volgorde van overlijden. De gemeente bepaalt in principe wie er boven elkaar begraven worden. Deze overledenen waren, in leven, meestal onbekenden van elkaar.

"eigen" graf: dit is een graf waarvan de "rechthebbende", hij/zij die betaalt voor de zogenoemde "grafrechten", bepaalt wie hierin begraven wordt(en). Dit brengt meer kosten met zich mee dan een "algemeen" graf maar de termijn dat men het graf ongemoeid laat is langer; twintig tot dertig jaar. Na afloop is deze termijn telkens met tien jaar te verlengen. Het eigen graf is ook van tevoren, middels vooruitbetaling, te reserveren.

overlaten aan nabestaanden

Eventueel nummer van een bestaand graf: .....

Op begraafplaats: ..... te: .....

T.n.v.: .....

## Cremeren

Heeft u een voorkeur dat uw crematie plaatsvindt in een bepaalde plaats/crematorium:.....

overlaten aan nabestaanden

Heeft u een voorkeur voor de bestemming van de as:

- in een urnengraf
- in een urnenmuur
- verstrooien op een strooiveld van een begraafplaats;

.....  
 verstrooien op een andere plaats (dit mag indien u toestemming heeft van de eigenaar van de grond, of het watergebied (Rijkswaterstaat)) .....

- verstrooien vanaf een schip
- verstrooien vanuit een vliegtuig, over  land  water ; locatie: .....
- afgifte van de asbus aan uitvaartleider of nabestaande
- anders; .....
- overlaten aan nabestaanden

Wilt u dat er een afscheidsdienst/bijeenkomst wordt gehouden;

- ja, in: .....
- nee
- overlaten aan nabestaanden

Door wie wilt u dat er invulling gegeven wordt aan de afscheidsdienst/bijeenkomst;

- geestelijk werker/voorganger\*  spreker humanistisch verbond\*
- spreker zelfstandig werkend\*  nabestaande(n)\*
- uitvaartleider samen met nabestaanden\*  uitvaartleider alleen\*
- anders;.....

\*(eventueel naam(en), adres, tel. nr.) .....

overlaten aan nabestaanden

Samenkomst/condoleren na afloop?  ja,  nee

Zo ja, voorkeur ruimte (zaal restaurant enz.): .....

Wilt u dat de uitvaart plaatsvindt;

- voor iedereen toegankelijk
- in besloten kring; welke groep mensen behoort tot deze kring .....
- overlaten aan nabestaanden

Wilt u dat er een bericht van uw overlijden in een krant geplaatst wordt?

- Ja, in de (naam krant) .....
- nee
- overlaten aan nabestaanden

Heeft u zelf al een tekst gemaakt?  nee  ja

(als u al (een deel van) een tekst heeft dan kunt u deze op het laatste blad schrijven of los bijvoegen)

Wilt u dat er rouwkaarten verzonden worden?

- nee  ja; eventueel adressen op een losse lijst bijvoegen  overlaten aan nabestaanden

Op de rouwkaart is de keuze mogelijk tussen een eigen afbeelding; een foto van uzelf of van iets wat met bijv. uw hobby of levensinvulling te maken heeft. Als het een afbeelding mag zijn uit het aanbod van de uitvaartonderneming dan kunt bijvoorbeeld wel aangeven naar welk soort afbeelding (categorie) uw gedachte uitgaat bijv. iets met bloemen, een landschap, de zon, religieus of een symbolisch levenspad (verdwijnde voetstappen) enz..

.....  
 overlaten aan nabestaanden

## Het laatste 'omhulsel'

Geeft u de voorkeur aan een;

- kist:
  - van spaanplaat met een fineerlaag: (houtsoort voor fineerlaag aangeven)
  
  - massief hout:
    - eventueel voorkeur voor houtsoort; .....
  
  - riet/rotan of loom
- plateau (*een plateau is een houten bodem met opstaande randen waarbij het lichaam in een doek gewikkeld of omvouwen wordt.*)
- overlaten aan nabestaanden

Houtsoort donker of licht; .....

Gelakt / gespoten in een bepaalde kleur; .....

- overlaten aan nabestaanden

Wilt u dat er nog iets meegaat in de kist, iets wat symbolisch veel voor u betekent;

.....

## Vervoermiddel op de dag van de uitvaart

Geeft u de voorkeur aan;

- rouwauto;  zwart,  grijs,  wit
- rouwkoets;  zwart,  wit
- motorfiets; dan komt de kist op het zijspan (bodemplaat) te staan
- fiets met aanhanger; de aanhanger is dan bedoeld om de kist op te zetten
  
- overlaten aan nabestaanden

## Bloemen

Wilt u dat er bloemen zijn op uw uitvaart;

- ja, heeft u nog een voorkeur voor;
  - een bepaalde bloemsoort .....
  - bepaalde kleur(en).....
- nee, geen bloemen
- overlaten aan nabestaanden

## Muziek

Heeft u een voorkeur voor bepaalde muziekstukken op uw uitvaart?

.....  
.....  
.....

eventueel live muziek door;.....

- overlaten aan nabestaanden

## Financiering van de uitvaart

Voor betaling van de kosten van een uitvaart zijn verschillende mogelijkheden:

### 1) Een verzekering;

Een verzekering voor een uitvaart is er in hoofdzaak in twee varianten;

De eerste is een verzekering in “natura”. U moet periodiek premie betalen of eenmalig een groot bedrag. Bij overlijden wordt volgens de uitvaartverzekeraars de uitvaart uitgevoerd zonder dat uw nabestaanden een rekening krijgen. Wanneer de uitvaart “uitgebreider” is dan wat de verzekering vergoedt dan moet u wel bijbetalen. In de praktijk is bijna elke uitvaart “uitgebreider” en moet meestal de helft van het totaalbedrag worden bijbetaald. Door deze truc wordt er tweemaal betaald voor de ‘goedkope’ verzekering; eerst door de premie en later door bijbetaling achteraf.

De tweede variant is het verzekeren voor een bepaald bedrag, ook wel “kapitaalverzekering” genoemd. Als het uit te keren bedrag (bijv. € 6.000,-) niet jaarlijks verhoogd wordt met het niveau van de gemiddelde prijsstijgingen (d.m.v. “indexering” of door tussentijdse “winstuitkering(en)”) dan is dit bedrag na twintig of dertig jaar lang niet toereikend. Dit is bij de meeste mensen geen verrassing, in tegenstelling tot de toegezegde volledige “zorg” bij een “naturaverzekering”.

### 2) Een deposito;

Een deposito is een bedrag dat in bewaring gegeven wordt bij een uitvaartonderneming totdat het nodig is om de uitvaart te betalen. Het heet dan dat het “in depot” is.

Dit is geen handige constructie want waar blijft het geld wanneer de onderneming failliet gaat of om een andere reden ophoudt te bestaan. Ook is het in de praktijk voorgekomen dat het geld voor het depot verdwenen was ten gunste van een comfortabel leven van een uitvaartleider.

### 3) Een spaarrekening;

U kunt ook een spaarrekening openen en zo een bedrag opbouwen voor de uitvaart. De voordelen zijn dat elke cent door u gespaard ook werkelijk ten goede komt aan het doel zonder dat iets aan de een of andere strijkstok is blijven hangen.

### 4) Eigen geld;

Voldoende eigen financiële middelen

- overlaten aan nabestaanden

Het overlaten aan de nabestaanden zou u misschien niet zo netjes kunnen vinden maar het is goed mogelijk dat u, om welke reden ook, gewoon geen geld heeft voor uw eigen uitvaart. Het is dan misschien beter dit van tevoren kenbaar te maken aan de direct betrokkenen zodat dit voor hen geen verrassing meer is.

Is er een uitvaartverzekering?  ja,  nee

zo ja, bij .....  
polisnummer(s) .....  
.....

Is er geld in een depot gestort?  ja,  nee

zo ja, bij .....  
depositonummer(s) .....

Is er een spaarrekening gereserveerd?  ja,  nee

zo ja, bij .....  
rekeningnummer .....

**Verdere aandachtspunten**

Is er een testament opgemaakt?  ja,  nee  
Zo ja, bij notariskantoor .....

Stelt u uw lichaam beschikbaar voor donatie?  ja,  nee

Stelt u uw lichaam beschikbaar aan de medische wetenschap?

- ja
- nee (Dit moet geregeld zijn voor het overlijden. Het klinkt een beetje vreemd maar soms is het aanbod van lichamen zo groot dat een lichaam kan worden "afgewezen" en er alsnog een begrafenis of crematie dient plaats te vinden.)

Is er bij u een pacemaker ingebracht?  ja,  nee

Als u kiest voor een (urnen)graf, wilt u dan ook een gedenksteen?

- ja,  nee,
- overlaten aan nabestaanden

Eventuele tekst gedenksteen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- overlaten aan nabestaanden

**Ruimte voor eigen aanvullingen**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Alle keuzes en voorkeuren dienen uitgevoerd of, zoveel als mogelijk benaderd te worden in de uitvoering zoals ik hier heb aangegeven.  
Hiermee herroep ik alle eerder door mij schriftelijk, mondeling of in welke vorm dan ook, eerder kenbaar gemaakte wensen en verklaar deze wilsbeschikking vrijwillig en bij volle verstand te hebben ingevuld en ondertekend.

Naam .....

Datum .....Plaats: .....

Handtekening .....

